

POURQUOI ÊTRE MEMBRE DU CENTRE DES FEMMES

Étant membre, vous signifiez votre appui à la mission du centre de femmes, vous serez informées de toutes activités et nos luttes sociales. De plus, cela vous donne le droit de vote à l'assemblée générale annuelle

Carte de membre : 5.00\$

TOUTES LES FEMMES SONT LES BIENVENUES !

Le centre de femmes est ouvert du lundi au jeudi
De 8h à 16h



Vous pouvez nous suivre sur Facebook
et notre site Web : www.femmesentre-elles.com



440, Commerciale Ouest Chandler Qc G0C 1K0

AUTOMNE 2018

SEPTEMBRE

- 18- Lancement de programmation
- 27- Déjeuner toast café : Projet Art à Fee

OCTOBRE

- 2 - Journée nationale des centres de femmes (surveillez nos médias sociaux)
- 4 - Groupe d'entraide avec l'OGPAC
- 10 - Souper de filles (mois de l'histoire des femmes)
- 11 - Matinée Créative : Calligraphie
- 17-24-31- MADRAS : avec Nadia Ait-Saïd
- 17- Café-Rencontre LGBT : tournée provinciale
- 18 - Atelier Causerie de connaissance de soi
- 25 - Déjeuner toast café
- 27- Samedi de créer : Mère enfant

NOVEMBRE

- 1-Groupe d'entraide avec l'OGPAC
- 7-14 Am MADRAS : Nadia Ait Saïd (continuité)
- 7- Café-Rencontre PM : Service Canada
- 8- Matinée Créative : Agendas
- 14- Souper de filles
- 15- Atelier causerie de Connaissance de soi
- 22- Déjeuner toast café
- 29- Matinée créative : Découverte de matériel créatif

DÉCEMBRE

- 5- Groupe d'entraide avec l'OGPAC
- 6- Journée commémoration de la tragédie de la polytechnique 1989
- 13-Atelier Causerie de connaissance de soi
- 13- Party de Noël

Inscription obligatoire : 418-689-7224

DÉJEUNER TOAST-CAFÉ

9h à 11h



Formule simple, agréable et formatrice ou nous discuterons des divers sujets d'actualités. Les femmes peuvent arriver à l'heure qu'elles leur conviennent.



16h-20h

Un concept souple et amical où vous aurez l'opportunité de rencontrer d'autres femmes ayant des intérêts similaires aux vôtres. Les thèmes seront déterminés sur les médias sociaux. Beaucoup de jasette et de plaisir en perspective ! À surveiller

ATELIERS MADRAS

9h-11h

Création de cagoules pour la réalisation d'une mise en scène vidéographique dans le théâtre du Quai des Arts de Carleton-sur-Mer



ACTIONS COLLECTIVES

En cours d'année, nous participerons à diverses activités de mobilisation afin d'obtenir un meilleur financement gouvernemental pour notre organisme qui fait face à une augmentation des demandes.

Il est donc possible que la programmation régulière soit modifiée en lien avec ces activités de mobilisation.

Nous vous aviserons dès que les événements et dates seront connus.

Veuillez prendre note que nous avons synthétisé les descriptions des activités pour en faire des copies papiers. Vous trouverez sur notre page Web ainsi que notre page Facebook davantage d'informations. Pour celles qui ne sont pas sur les médias sociaux téléphonez au 418-689-7224.

Il nous fera plaisir de vous renseigner !



GROUPE D'ENTRAINDE : Pour les personnes atteintes de cancer.
ATELIER-CAUSERIE : pour toutes les femmes
Sensibilisation, prévention et saines habitudes de vie : Pour toutes les femmes qui ont leur santé à cœur.

EN NOUVEAUTÉ CETTE ANNÉE :

Pour celles qui le souhaitent, une infolettre vous sera acheminée sur une base mensuelle. Celle-ci vise à vous informer des différents dossiers du centre ou toute modification à la programmation en cours.

Une formule intéressante pour favoriser les échanges.

C'est pourquoi, nous demandons à toutes celles qui ont une adresse courriel de nous la fournir.



MATINÉE CRÉATIVE

De 9h30 à 11h

11 NOVEMBRE : Atelier calligraphie : Qui n'a pas rêvé d'avoir une belle main d'écriture et des cahiers personnalisés avec de beaux lettrages? Caroline Noël sera là pour nous initier à la calligraphie et aux différents outils qu'on peut utiliser. Vous en repartirez avec des trucs de base qui vous permettront d'intégrer l'écriture à vos projets avec plus de satisfaction!

8 NOVEMBRE : Les différents types de journaux et d'agendas

Les résolutions que nous prenons sont sincères pourtant, après trois mois, notre agenda se barbouille et n'est plus à notre goût! Peut-être que ce n'est pas le bon outil pour soi? Lors de cette matinée, Caroline Noël sera là pour nous présenter différents types de journaux et d'agendas avec leurs diverses particularités. Cette exploration nous permettra de nous choisir un outil qui correspond mieux à nos besoins et nos critères.



29 NOVEMBRE : Découverte de matériel créatif

Que ce soit dans les magasins ou sur internet, on est souvent face à une immense variété de matériel créatif et on est paralysé par l'abondance, ou par le prix! Choisir seulement quelques crayons peut être un casse-tête! Venez découvrir, et expérimenter toute une panoplie de matériel pour enrichir vos projets créatifs. Vous serez mieux en mesure par la suite de faire vos choix et d'éviter les achats décevants.



CAFÉS-RENCONTRES

Des rencontres pour le plaisir d'échanger entre femmes sur des sujets qui nous préoccupent. C'est aussi un temps précieux pour créer de nouvelles amitiés.

17 octobre à 13h : Une place pour toute la famille

La formation vise à défaire les mythes sur les familles et les personnes lesbiennes, gaies, bisexuelles et trans (LGBT), à sensibiliser à leur vécu ainsi qu'à outiller les participantes afin qu'elles aient des pratiques plus ouvertes et accueillantes envers les personnes et les familles LGBT.



27 octobre de 9h30 à 11h30 : Samedi de créer Maman-Enfant

On dit que la créativité favorise la connaissance de soi. L'enfant est naturellement créatif et on a tout intérêt à stimuler cette créativité pour qu'elle nous accompagne la vie durant. Faire des activités créatives maman-enfant est un excellent moyen. En ce samedi, si on faisait une expérience créative en groupe

maman-Enfant ? Caroline Noël sera là pour nous proposer une activité et mettre à notre disposition le matériel nécessaire.

Service
Canada

7 novembre : Service Canada a une panoplie de programmes pour les jeunes, les moins jeunes et les aînées. Pour y avoir accès, il faut le demander. Or, si nous méconnaissons ces possibilités, comment peut-on en bénéficier ? Madame Nancy Beaudin de Service Canada viendra nous mettre les pendules à l'heure de l'actualité.

6 décembre : Journée commémorative à la tragédie de la polytechnique



Surveillez nos médias sociaux

PARTY DE NOËL

20 décembre: Surveillez nos réseaux sociaux ou téléphoner au 418-689-7224

ACTIVITÉS PHYSIQUE

Afin de permettre aux femmes de faire de l'exercice physique, la salle de conférence sera disponible **les lundis et mercredis de 16h à 17h**



