

**ATELIER DE CONNAISSANCE DE SOI**

Avec madame Cindy Bujold à 13h

Les Jeudis : 1<sup>er</sup> février 18

22 février 18

29 mars 18

3 mai 18

31 mai 18

Inscription obligatoire à toutes les activités de  
Femmes Entre-Elles par téléphone au 418-689-7224 ou  
via notre page Facebook : Femmes Entre-Elles



Notre site web est en reconstruction, nous vous  
informerions lorsqu'il sera prêt via notre boîte vocale et  
notre page Facebook

**CONFÉRENCES**

**AVEC MADAME KARÈNE LAROCQUE**

Les lundis : au cinéma Paradiso de Chandler  
à 19h

19 février : Lâcher-Prise

16 avril : La puissance des émotions

14 mai : Méa Culpa

440, Commerciale Ouest  
Chandler (Qc) G0C 1K0  
Tél : 418-689-7224  
Site web : [www.femmesentre-elles.com](http://www.femmesentre-elles.com)

## JANVIER

Mercredi le 31 janvier : 5 à 7

### FEMMES D'ICI ET D'AILLEURS

Belle opportunité pour connaître la réalité des femmes d'ici et d'ailleurs. Cocktail et animation lors de cette rencontre en collaboration avec le comité des nouveaux arrivants.

## FÉVRIER

Mercredi le 7 février : Café-Muffins à 10 H

Thème : **Les bienfaits de l'exercice**  
avec madame Nadia Morris, Kinésiologue du CISSS

Jeudi le 8 février : Café Muffins : à 10 H

Thème : **Les droits pour les nuls** : Le contenu portera sur le fonctionnement du système de justice québécois.  
Avec CJP de la GIM

Mercredi le 14 février : St valentin

Une journée toute en douceur

Mercredi le 21 février : Café Muffins à 10 H

Thème : **Le bénévolat**  
**Les nouveaux programmes offerts**  
du CAB de notre MRC

## DÉJEUNERS SOLIDAIRES

Le 28 février, le 21 mars et le 18 avril 18

9h30

Sujet libre

## MARS

Mois de la nutrition

Journée Internationale des femmes

Thème : **Féministe tant qu'il le faudra !**

Déroulement à confirmer

Mercredi 14 mars : Déjeuner causerie à 9h30

Avec la nutritionniste madame Denise Morin

Jeudi 15 mars : Cinéma popcorn à 13 H 30

Thème : **Le vieil âge et le rire (film)**

## AVRIL

Mercredi le 11 avril : Café-Rencontre à 10 H

Thème : **L'aide médicale à mourir**  
La loi concernant les soins de fin de vie prévoit deux nouveautés : l'aide médicale à mourir et les directives médicales anticipées. Une juriste vous expliquera la distinction entre les deux avec le CJP de la GIM

Jeudi le 12 avril : 5 À 7

Thème : **Venez voyager avec nous grâce au talent de conteuse de la belle Émilie Bourque-Bélangier**

**Semaine du 23 avril : Semaine d'action communautaire : Des actions partout à travers le Québec** Surveillez publicité, réseaux sociaux.

## MAI

Mercredi le 9 mai : Café-Muffins à 10 H

Thème : **les fraudes des diverses cartes de crédit**  
Avec Jenny Adams de L'ACEF

## JUIN

Jeudi le 7 juin : Sortie Éducative

Lieu à déterminer

Des ajouts peuvent se faire au cours de la programmation. Surveillez nos médias sociaux.